

BATE ȘAUA
SĂ PRICEAPĂ IAPA

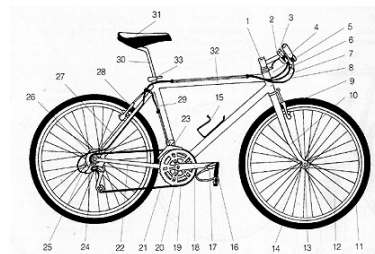
Stimată Doamnă Directoare / Stimate Domn Director,
Stimată Doamnă Profesoară / Stimate Domn Profesor,

Pentru copii, mersul pe jos sau pe bicicletă la școală alături de părinții lor este o ocazie excelentă de a învăța regulile de circulație. Copiii care merg pe jos la școală cu părinții sau cu prietenii își dezvoltă **abilitățile pietonale** de-a lungul timpului, astfel că atunci când încep să calătorească singuri, sunt mai bine pregătiți să facă față traficului. Când copiii pot merge singuri la școală, drumul pe jos sau cu bicicleta este o șansă de a-și câștiga **independența și încrederea** în sine. Copiii care merg pe jos sau pedalează spre școală își cunosc mult mai bine cartierul, recunosc numele străzilor și locurile, fiind mult mai puțin predispuși să se rataci. Copiii și tinerii se bucură de libertatea de a se afla împreună cu prietenii lor.

Iată câteva dintre activitățile pe care dorim să le pregătim și să le derulăm în parteneriat cu :
Primăria Sectorului 1, Direcția de Protecție a Mediului / Biroul de Educație Eco-Civică din Primăria Generală a Municipiului București, Direcția Generală de Poliție a Municipiului București / Brigada de Poliție Rutieră, Instituția Prefectului Municipiului București, Consiliul Național de Siguranță Rutieră, Consiliul Interministerial de Siguranță Rutieră... și în colaborare cu Dvs.!:

1. Activități teoretice

- a. « *Să facem cunoștință cu Bicicleta !* » : La clasă, copiilor le va fi prezentată o planșă cu o bicicletă desenată incluzând identificarea tuturor elementelor componente ale bicicletei; de asemenea, va fi prezentată și o bicicletă în mărime naturală. Se va face o prezentare teoretică și una practică, prin demonstrații de montare și demontare sau utilizare. La final, li se va cere elevilor să reproducă prin desen (cu creioane colorate, cu creion negru sau cu carioca) o bicicletă după modelul instalat pe catedră. Se vor strânge desenele semnate și se vor scana ulterior, pentru prezentare și / sau arhivare. Exemple :



- b. "6 lucruri pe care școala Dvs. le poate face pentru a reduce poluarea datorată transportului motorizat":
- Inițiative educative

BATE ȘAUA SĂ PRICEAPĂ IAPA

- ii. Utilizarea rationala a terenului din jurul școlii pentru instalarea parcajelor de biciclete în spații vizibile și amenajarea posibilitatilor de acces cu bicicleta către școală
- iii. Gestionarea parcajelor de biciclete, asigurând paza și securitatea acestora
- iv. Limitarea accesului auto în zona școlii
- v. Taxarea parcării auto în parcare școlii
- vi. Dezvoltarea (în colaborare cu autoritățile locale și asociațiilor de părinți) unor scheme de parcare la distanță și deplasarea copiilor cu bicicleta sau pe jos până la școală (așa numitele scheme Parcare & Pedalare sau Parcare & Plimbare)

2. Activități practice

- a. « Mersul pe bicicletă »



- b. « Atelier Bicicleta »  : cum să identificăm problemele tehnice ale bicicletei, repararea sau înlocuirea lor.

c. **Consursuri stimulente pentru incurajarea mersului pe bicicleta:**

- i. Inverzirea copacului: Se desenează un copac imens fara frunze. Frunzele copacului vor indica moduri de deplasare pentru fiecare elev și desemnati cate o culoare fiecarei modalitati, de ex: verde = mers pe jos, galben/portocaliu = mers cu bicicleta, maro = mers cu masina. Cereti fiecarui copil sa deseneze in fiecare zi o frunza colorată pe planșa ce reprezinta modalitatea lor obisnuita de a ajunge la scoala. Repetati activitatea in fiecare zi și evaluati la sfarsitul lunii cum s-a colorat copacul. Primeste premiu copilul care are copacul cel mai verde.
- ii. Pedala de aur: Se inregistrează in fiecare zi cum au ajuns la scoala copiii. La sfarsitul unei perioade de timp date, de exemplu jumatate de trimestru, se premiază cu "pedala de aur" clasa care a inregistrat cel mai mare numar de drumuri pe bicicletă spre școală.'
- iii. Calatorie pana la capatul pamantului: Fiecare copil va trebui sa cunoasca distanta in kilometri de acasa de la el pana la scoala. Tineti o evidenta cu numarul de zile ale fiecarui elev ce a mers pe jos și transformati-l in kilometri. Castigatoare este prima clasa sau primul individ ce a "mers pana la capatul pamantului".
- iv. Cardurile de inregistrare: Se da fiecarui elev cate un card de inregistrare pe care sa il stampileze de fiecare data cand a mers pe jos / pe bicicleta. Se vor da mici premii, la intervale regulate de timp, elevilor care au cele mai multe stampile pe card.



BATE ȘAUA
SĂ PRICEAPĂ IAPA

Un **grup formal de copii (BICIBUS sau PEDIBUS)** este un grup ce merge pe bicicletă de la sau către școală, escortat de un minim de doi adulți, urmând un anumit drum, cu puncte de oprire și plecare prestabilite la casele sau în apropierea casei fiecărui elev. Această modalitate de mers în grup permite părinților să își împartă responsabilitatea, dând posibilitatea de a merge pe bicicletă chiar copiilor mai mici, ai căror părinți nu pot să-i însoțească. Este și, un exemplu colectiv, o invitație adresată tuturor de a merge pe bicicletă. Participanții poartă de obicei jachete cu înaltă vizibilitate, pentru siguranță și pentru a face reclama mesajului de a merge toți pe jos. Întrucât escortatorii sunt răspunzători de copiii altor oameni și deoarece grupurile mari necesită mai multă grijă, se stabilește un număr de gardieni.

Astfel de grupuri au avut succes la părinți și copii din multe școli primare și grădinițe în Marea Britanie, în Belgia, în Olanda sau Germania. Dacă aveți de gând să faceți un astfel de grup, mai întâi consultați-vă cu departamentul de siguranță a drumurilor locale sau cu consultantul / asociației de profil, cu care puteți alege voluntari.

Formarea unui astfel de grup presupune următoarele:

- adunarea părinților pentru a se stabili beneficiile și a răspîndi interesul
- aflarea domiciliilor și a drumurilor ce trebuie urmate
- începeți ușor, de la o zi pe săptămână și lăsați lucrurile să evolueze încet
- recrutați voluntari – cu cât mai mulți, cu atât mai bine – și organizați verificări politienesti
- stabiliți niste reguli și pregătire pentru voluntari
- stabiliți de comun acord responsabilitățile parentale și de comportament ale elevului (de exemplu ajungerea la punctul de întâlnire la timp)
- faceți o listă cu numerele de telefon de contact pentru urgențe
- încurajați scheme locale între familiile locale
- stabiliți un comitet de susținere a grupului
- faceți reclama locală cu fotografii

3. **Activități voluntare**

- a. Organizarea unei **Zile Fără Mașini la Școală** : încurajarea simultană a Profesorilor, Părinților și Elevilor să vină la școală fără mașină (pe jos, cu bicicleta, pe role etc), încercând să evalueze cât de liber va fi spațiul din jurul școlii, cât de liberă va fi parcare și cât de plăcut și confortabil va fi
- b. **Distribuirea de fluturași informativi șoferilor care parchează pe trotuarele și / sau benzile de bicicletă din împrejurimile școlii!**
- c. **Mersul cu grupul de copii:** Este un lucru obișnuit ca grupuri de copii și părinți să meargă pe bicicletă și să vorbească pe drum dacă drumurile lor coincid. Adesea părinții fac cu schimbul în escortarea copiilor altor adulți spre sau de la școală.

Vă mulțumim pentru sprijin !

Bateți șaua, nu pierdeți vremea (bună)!

GeoBateȘaua

BATE ȘAUA
SĂ PRICEAPĂ IAPA

Material realizat în cadrul campaniei **VELORUTIA. O REVOLUTIE PE DOUA ROTI**, derulată cu sprijinul **Fundației pentru Parteneriat Miercurea Ciuc & Tușnad Apemin și Primăria Sectorului 1 București**.



Proiect finanțat de Fundația pentru Parteneriat
și Apemin Tușnad SA



MUNICIPIUL BUCUREȘTI
PRIMĂRIA
SECTORULUI 1

BATE ȘAUA SĂ PRICEAPĂ IAPA este o organizație nonprofit înscrisă în Registrul Asociațiilor și Fundațiilor sub nr. **61 din 15.07.2004**.

Certificat de Înregistrare Fiscală (C.I.F.): 16620556

Donățiile sunt binevenite!

Puteți face donația într-unul din conturile asociației BATE ȘAUA SĂ PRICEAPĂ IAPA:

RO91 RZBR 0000 0600 0521 3087 **RON**, Raiffeisen Bank – Dorobanți, București

RO 88 RZBR 0000 0600 0915 1826 **EUR**, Raiffeisen Bank – Dorobanți, București

INFO: Telefon: 0722 736694, 0722 238866, 021 315 9811, 311 8269

e-mail: geobatesaua@batesaua.ro, www.batesaua.ro, www.velorutia.ro

ADRESA DE CORESPONDENȚĂ: Str. Speranței, nr. 5, apt. 11, sector 2, 020991, București

BATE ȘAUA SĂ PRICEAPĂ IAPA este afiliată la Coaliția Națională PROVELO și membră fondatoare a FEDERAȚIEI BICICLIȘTILOR DIN ROMÂNIA